

РЪКОВОДСТВО ЗА ПОТРЕБИТЕЛЯ

POWER+ THERMACOOL

Модел: R-C001SH



Прочетете внимателно ръководството преди употреба
и го запазете за бъдеща справка.

СЪДЪРЖАНИЕ

Важни инструкции за безопасност	01
За батерията	04
За продукта	05
Преди употреба	08
Употреба на уреда	09
Приложение RENPHO Health	12
Почистване и поддръжка	14
Отстраняване на проблеми	15
Обслужване на клиенти	17
Изхвърляне и съответствие	17

Благодарим ви, че избрахте масажния пистолет RENPHO. Прочетете внимателно това ръководство и използвайте уреда само по предназначение. RENPHO не носи отговорност за наранявания, причинени от неправилна употреба или от неспазване на инструкциите. Запазете ръководството за бъдеща справка.

ВАЖНИ ИНСТРУКЦИИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ

ПРОЧЕТЕТЕ ВНИМАТЕЛНО ВСИЧКИ ИНСТРУКЦИИ ПРЕДИ УПОТРЕБА. При работа с уреда винаги спазвайте следните основни предпазни мерки.

1. Уредът е предназначен само за домашна употреба и не е предназначен за медицински цели. Той не бива да се използва за лечение или облекчаване на заболяване или на необичайно физическо състояние.
2. Уредът не е предназначен за употреба от лица (включително деца) с намалени физически, сетивни или умствени способности или с липса на опит и знания, освен ако не са под наблюдение или не са инструктирани относно употребата на уреда от лице, отговорно за тяхната безопасност.
3. Децата трябва да бъдат наблюдавани, за да не си играят с уреда.

ОПАСНОСТ – за намаляване на риска от токов удар

1. Не посягайте към уред, паднал във вода.
2. Не използвайте уреда, докато се къпете или сте под душа.
3. Не поставяйте и не съхранявайте уреда на място, откъдето може да падне или да бъде издърпан във вана или мивка. Не поставяйте и не изпускайте уреда във вода или друга течност.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ – риск от пожар, токов удар, нараняване

1. Консултирайте се с лекар преди употреба, ако попадате в някоя от следните групи:

- деца под 8 години;
- бременни жени;

- лица със застой на кръвообращението;
- лица с фрактури;
- лица със сърдечно заболяване, с пейсмейкър, дефибрилатор или метални импланти в тялото;
- ако сте претърпели операция на става през последните 90 дни, не използвайте уреда на по-малко от 8 см от оперираното място.

Ако усетите неразположение или необичаен дискомфорт, спрете употребата незабавно.

2. Не използвайте масажния пистолет върху:

- чувствителна кожа, отекли или възпалени зони, зони със слабо кръвообращение, обриви или неизяснена коремна болка;
- глава, лице, шийни прешлени и кости;
- разширени вени;
- зона на тумор;
- областта на гърлото;
- гениталната област – уредът не е предназначен за сексуални цели, той е мощен масажен апарат и може да причини тежки телесни увреждания;
- човек в безсъзнание или спящ човек;
- място с възможна фрактура;
- зони непосредствено до костите: раменна кост, горна част на стъпалото, горна част на дланта и други.

3. Уредът не трябва да се оставя без надзор, докато е включен в контакта. Изключвайте го от контакта, когато не се използва, преди почистване и преди поставяне или сваляне на части.
4. Не работете с уреда под одеяло или възглавница. Може да се стигне до прегряване, пожар, токов удар или нараняване.
5. Никога не работете с уреда при запушени вентилационни отвори. Пазете отворите чисти от власинки, косми и други.
6. Необходимо е внимателно наблюдение, когато уредът се използва от, върху или в близост до деца, болни или хора с увреждания.
7. Използвайте уреда само по предназначението, описано в това ръководство. Не използвайте приставки, които не са препоръчани от производителя.

8. Никога не работете с уреда, ако той не функционира правилно, ако е повреден или е паднал във вода. Изпратете го в сервиз за проверка и ремонт.
9. Никога не изпускайте и не поставяйте предмети в отворите на уреда.
10. Не използвайте уреда там, където се използват аерозолни продукти или се подава кислород.
11. Не дръжте уреда в близост до магнитно поле или на места, където може да бъде повлиян от магнитно поле, тъй като това може да доведе до разреждане на батерията.
12. Не използвайте уреда преди лягане – той има стимулиращо действие и може да забави съня.
13. Избягвайте да докосвате с пръст или коса разстоянието между масажния накрайник и тялото, за да не се защитите.
14. Препоръчва се масажът да започва от скорост 1. Не използвайте уреда повече от 30 минути наведнъж. Прекомерната употреба може да доведе до леки натъртвания или до прегряване, което съкращава живота на уреда.
15. Пазете уреда от източници на топлина и не го използвайте на места с относително висока температура.
16. Не използвайте уреда с мокри ръце.
17. Използвайте само оригиналните масажни накрайници от комплекта. Накрайници на други производители могат да повредят уреда.
18. Не изпускайте уреда и не прилагайте прекомерна сила или тежест върху него, за да избегнете неизправност или повреда.
19. Ако по време на работа се появи висока температура или неприятна миризма, спрете уреда незабавно и го изключете от захранването.
20. Забранено е уредът да се ремонтира или частите му да се сменят от лица без съответната квалификация.
21. Използвайте накрайника, който дава най-добър резултат за конкретната зона.
22. Не натискайте силно масажния накрайник и не покривайте уреда по време на масаж.
23. Не използвайте уреда в непосредствена близост до дълга коса, широки дрехи или бижута.

24. Не масажирате една и съща зона продължително време. Ако усетите неразположение, спрете употребата незабавно.
25. Уредът е оборудван със затопляща и охлаждаща масажна глава. Лицата, чувствителни към топлина или студ, трябва да я използват с повишено внимание.

ЗА БАТЕРИЯТА

1. Не излагайте уреда или батерията на прекомерни температури.
2. Имайте предвид риска клемите на уреда или на батерията да бъдат дадени на късо от метални предмети.
3. Уредът съдържа батерия, която не подлежи на смяна. В края на живота на батерията уредът трябва да бъде изхвърлен по правилния начин.
4. Не разглобявайте, не отваряйте и не разрушавайте батерията.
5. Не подлагайте клетките или батериите на механичен удар.
6. При изтичане на течност от клетка не допускате контакт с кожата или очите. При контакт измийте засегнатото място с обилно количество вода и потърсете медицинска помощ.
7. Акумулаторните клетки и батерии трябва да се заредят преди употреба. Винаги използвайте правилното зарядно устройство и спазвайте указанията на производителя.
8. Не оставяйте батерията да се зарежда продължително време, когато уредът не се използва.
9. След дълъг период на съхранение може да се наложи батерията да бъде заредена и разредена няколко пъти, за да достигне максимална ефективност.
10. **ВНИМАНИЕ** – при неправилно боравене батерията в този уред може да предизвика пожар или химическо изгаряне. Не я зареждайте по друг начин, не я разглобявайте и не я нагрявайте над 100 °C (212 °F).

ЗАПАЗЕТЕ ТЕЗИ ИНСТРУКЦИИ

ЗА ПРОДУКТА

Какво има в кутията

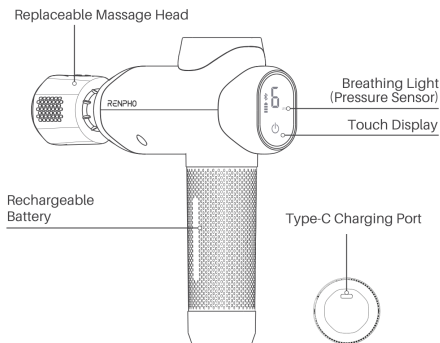
- Масажен пистолет × 1
- Масажни накрайника × 6
- Гумени пръстена × 2
- Кабел за зареждане Type-C × 1
- Куфарче за пренасяне × 1
- Ръководство за потребителя × 1

Технически параметри

Модел	R-C001SH
Вход	DC 5 V, 2 A
Напрежение на батерията	DC 11,1 V
Капацитет на батерията	2500 mAh, 27,75 Wh
Амплитуда	12 мм
Скорости	1 – 6
Обороти	1850 – 2600 об/мин
Порт за зареждане	Type-C
Ниво на шум	≤ 55 dB
Автоматично изключване	10 минути
Размери	213 × 170 × 61 мм (8,4 × 6,7 × 2,4 инча)

Преглед на продукта

3. Product Overview



Надписите върху схемата означават: „Replaceable Massage Head“ – сменяем масажен накрайник, „Rechargeable Battery“ – акумулаторна батерия, „Breathing Light (Pressure Sensor)“ – светлинен индикатор за натиск (сензор за натиск), „Touch Display“ – сензорен дисплей, „Type-C Charging Port“ – порт за зареждане Type-C.

Масажни накрайници



Ball head

For large muscle groups like quads, glutes, extreme muscles, and joint soreness.



Air cushioning head

For sensitive muscles.



U-shaped head

For spine, neck and Achilles tendon.



Shovel-shaped head

For abdominal muscles and lower back.



Bullet head

For joints, deep tissues, trigger points and small muscle areas like feet and wrists.



Heating & Cooling Head

For all body parts.



Rubber Sleeve

Each massage head is pre-installed with a rubber sleeve that ensures the massage head is securely attached to the massage gun. If it is damaged, replace it with a spare one.

Кръгла глава

За големи мускулни групи като бедра и седалищни мускули, за натоварени мускули и при болка в ставите.

Глава с въздушна възглавница

За чувствителни мускули.

U-образна глава

За гръбнак, врат и ахилесово сухожилие.

Лопатковидна глава

За коремни мускули и кръст.

Куршумовидна глава

За стави, дълбоки тъкани, тригерни точки и малки мускулни зони като стъпала и китки.

Затопляща и охлаждаща глава

За всички части на тялото.

Гумен пръстен

Всеки накрайник е с предварително поставен гумен пръстен, който го задържа здраво в уреда. При повреда го сменете с резервния.

Светлинен индикатор за натиск

Син

Подходящ натиск.

Розов

Предупреждение: прилага се прекалено голям натиск.

Червен

Моторът е блокирал: приложен е твърде голям натиск.

Мига червено 3 пъти

Много нисък заряд на батерията.

Мига червено

Зареждане, зарядът е под 50 %.

Мига синьо

Зареждане, зарядът е между 50 % и 100 %.

Не свети

Батерията е напълно заредена.

ПРЕДИ УПОТРЕБА

Зареждане на уреда

Заредете уреда напълно преди първата употреба.

■ 100% ■ 75% ■ 50% ■ 25%

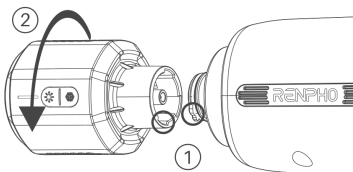
Индикаторите на дисплея показват заряда на батерията: 100 %, 75 %, 50 % и 25 %.

1. Когато най-долният индикатор за заряд мига или светлинният индикатор мигне три пъти в червено, батерията е (много) изтощена. Заредете уреда с включения кабел Туре-С и адаптер DC 5 V 2 A/3 A (не е включен в комплекта).
2. Пълното зареждане отнема около 3,5 часа. По време на зареждане индикаторите за заряд мигат последователно. Когато зареждането приключи, индикаторите светят постоянно.

Уредът не може да се включи, докато се зарежда.

УПОТРЕБА НА УРЕДА

Стъпка 1: изберете накрайник и го поставете



За да поставите накрайника, подравнете жлебовете му и го вкарайте в гнездото на уреда, след което го завъртете, докато се фиксира.

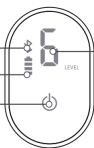
Стъпка 2: включване и изключване

Задръжте бутона за захранване за 2 секунди, за да включите или изключите уреда. След включване Bluetooth е активиран по подразбиране, а индикаторът му не свети.

Bluetooth Indicator
Once BT is connected, its
indicator will be on.

Battery Level Indicator

Power/Speed Button



Speed Level Display

Надписите върху схемата означават: „Bluetooth Indicator – Once BT is connected, its indicator will be on“ – индикатор за Bluetooth: свети, когато връзката е установена; „Battery Level Indicator“ – индикатор за заряда на батерията; „Power/Speed Button“ – бутон за захранване и скорост; „Speed Level Display“ – индикация на скоростното ниво.

Стъпка 3: избор на скорост

Натиснете отново бутона, за да превключвате между скоростните нива 1, 2, 3, 4, 5 и 6.

Стъпка 4: масаж

Насочете уреда към желаната мускулна група. Препоръчва се накрайникът да се допира перпендикулярно на мускула, масажът да започва от най-ниската скорост и тя да се повишава постепенно, след като свикнете с интензивността.

Затопляща и охлаждаща масажна глава

Затопляне

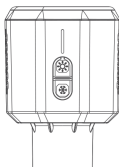
1. Задръжте бутона за затопляне, за да включите функцията. Червеният индикатор светва.
2. Натискайте кратко бутона, за да превключвате между степените 1, 2, 3 и 4.
3. Задръжте бутона отново, за да изключите затоплянето.

Температура на затопляне: 38 – 48 °C (100 – 118 °F). Таймер: 10 минути.

Охлаждане

1. Задръжете бутона за охлаждане, за да включите функцията. Синият индикатор светва.
2. Натискайте кратко бутона, за да превключвате между степените 1, 2, 3 и 4.
3. Задръжете бутона отново, за да изключите охлаждането.

Температура на охлаждане: 8 – 14 °C (46 – 57 °F). Таймер: 10 минути.



Затопящата и охлаждаща глава има два бутона: горният управлява затопянето, долният – охлаждането.

Автоматично изключване: уредът и затопящата и охлаждаща глава се изключват сами след 10 минути непрекъсната работа.

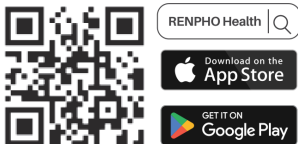
Защита при блокирал мотор: при прекалено силен натиск по време на масаж уредът спира, за да предотврати нараняване или натъртване.

Препоръчва се всеки масаж да започва с минимална интензивност. Не използвайте уреда повече от 30 минути наведнъж.

ПРИЛОЖЕНИЕ RENPHO HEALTH

Стъпка 1: изтеглете приложението

Потърсете и изтеглете приложението „RENPHO Health“ от App Store или Google Play, или сканирайте QR кода по-долу.



Поради непрекъснатите обновявания и подобрения приложението „RENPHO Health“ може да изглежда малко по-различно.

Стъпка 2: вход или регистрация

- Влезте директно със съществуващ акаунт за приложението на RENPHO.
- Ако нямате акаунт, докоснете „Sign up“ (Регистрация). Регистрирайте нов акаунт за RENPHO Health с имейл адреса си и попълнете профила си.

Стъпка 3: добавете уреда

Преди да добавите уреда, включете Bluetooth на телефона си.

Метод 1

1. Задръжте бутона за захранване за 2 секунди, за да включите уреда.
2. На екрана на телефона се появява прозорец – докоснете „Connect“ (Свързване).

Метод 2

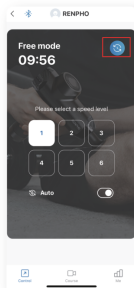
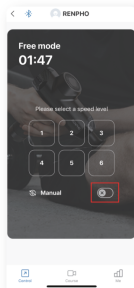
1. Докоснете „+“ в горния десен ъгъл на страницата „Device“ (Устройство).
2. Изберете „Recovery“ (Възстановяване) и докоснете „Massage Gun“ (Масажен пистолет), за да сдвоите уреда.

Ако уредът е свързан с приложението и остане без работа, той се изключва автоматично след 2 минути.

Стъпка 4: масаж през приложението

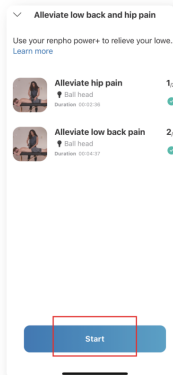
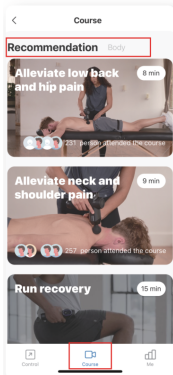
Метод 1: свободен режим

1. След успешно свързване се отваря страницата „Free mode“ (Свободен режим).
2. В режим „Manual“ (Ръчен, по подразбиране) изберате сами скоростта от 1 до 6.
3. В режим „Auto“ (Автоматичен) уредът повишава скоростта с едно ниво на всеки 30 секунди. Докоснете иконата за нулиране, за да върнете времето в начало.



Метод 2: видео курс

1. Докоснете „Course“ (Курс) и изберете „Recommendation“ (Препоръки) за готова сесия или „Body“ (Тяло) за масаж на конкретна мускулна група.
2. Изберете желан курс. Всяка сесия се състои от видео уроци с указания кой накрайник да използвате и колко да продължи масажът.
3. Докоснете „Start“ (Старт) и следвайте курса.



Докато видеото се възпроизвежда, можете да го докоснете за допълнителни настройки: пауза с възможност за изход или продължаване, избор на друг курс, превключване между режим „Auto“ (по подразбиране) и „Manual“, както и включване, изключване и регулиране на фоновата музика.

ПОЧИСТВАНЕ И ПОДДРЪЖКА

1. Съхранявайте уреда на хладно и сухо място, когато не го използвате.

2. Винаги изключвайте уреда преди почистване. Избърсвайте го с мека кърпа, леко навлажнена с неабразивен почистващ препарат. Пазете го от разтворители и агресивни препарати.
3. Не се опитвайте да разглобявате или ремонтирате уреда. Той не съдържа части, които потребителят може да обслужва.

ОТСТРАНЯВАНЕ НА ПРОБЛЕМИ

Проблем	Причина	Решение
Уредът не се включва.	Натиснат е кратко бутонът за захранване.	Задръжте бутона за захранване за 2 секунди.
Уредът не се включва.	Батерията е изтощена.	Заредете уреда.
Уредът се изключва внезапно.	Таймер за автоматично изключване: уредът спира сам след 10 минути непрекъсната работа.	Включете уреда отново. Не се препоръчва масаж, по-дълъг от 30 минути наведнъж.
Уредът се изключва внезапно.	Вградена защита при блокирал мотор: при прекалено силен натиск върху накрайника защитата се задейства, светлинният индикатор мига три пъти в червено и уредът се изключва.	Намалете натиска и включете уреда отново.

Проблем	Причина	Решение
Уредът се изключва внезапно.	Вградена защита от прегряване: уредът се изключва автоматично при прегряване.	Изчакайте уредът да изстине, преди да го включите отново.
Няма Bluetooth връзка.	Bluetooth на телефона не е включен.	Включете Bluetooth на телефона.
Няма Bluetooth връзка.	Уредът е свързан с друго мобилно устройство.	Прекратете връзката с уреда на другото устройство.
Уредът не реагира при управление през приложението.	Bluetooth връзката е прекъснала.	Доближете телефона до уреда и се свържете отново.
Приложението се зарежда бавно.	Слаба интернет връзка.	Работете при добра интернет връзка.
Видео курсовете не могат да се изтеглят.	Липсваща или слаба интернет връзка.	Работете при добра интернет връзка.

Ако срещнете друг проблем, свържете се с отдела за обслужване на клиенти.

ОБСЛУЖВАНЕ НА КЛИЕНТИ

Свържете се с нас при въпроси или затруднения. Екипът за обслужване на клиенти на RENPHO осигурява бърз отговор в рамките на работното време.

Телефон (Обединено кралство)

+44 (0)7434 666088, понеделник – петък, 9:00 – 17:00 (GMT)

Телефон (Германия)

+49 40 23969285, понеделник – петък, 9:00 – 18:00 (CET)

Имейл (ЕС и Обединено кралство)

support-eu@renpho.com

При дефектни продукти или връщане на артикули се свържете с нас, като посочите номера на поръчката си. НЕ изхвърляйте части от продукта – те може да са необходими за проверка или ремонт.

ИЗХВЪРЛЯНЕ И СЪОТВЕТСТВИЕ



Символ „зачеркнат контейнер“

Символът на зачеркнатия контейнер означава, че по закон сте задължени да изхвърляте тези уреди отделно от несортираните битови отпадъци. Батериите и акумулаторите, които не са трайно вградени, трябва да бъдат извадени предварително и изхвърлени отделно.

Връщане на стари уреди

Собствениците на стари уреди могат да ги предадат в предвидените от публичните органи по управление на отпадъците пунктове за връщане или събиране, за да се осигури правилното им третиране.

Лични данни

Всички крайни потребители носят отговорност за изтриването на личните си данни от уредите, които предават за изхвърляне.



Батерии и акумулатори

1. Символът на зачеркнатия контейнер върху батерии или акумулатори означава, че те не трябва да се изхвърлят с битовите отпадъци в края на живота им.
2. По закон сте задължени да върнете старите батерии и акумулатори след употреба. Това може да стане безплатно в пункт за събиране във вашия район. Адреси на подходящи пунктове можете да получите от общината.
3. Батериите може да съдържат вещества, вредни за околната среда и човешкото здраве. Разделното събиране и рециклиране цели да предотврати тези негативни последици.
4. Избягвайте образуването на отпадъци от батерии – не оставяйте небрежно батерии или електрическо и електронно оборудване, съдържащо батерии, на обществени места.



Декларация за съответствие

С настоящото Shenzhen Ruiyi Business Technology Co., Ltd. декларира, че това оборудване съответства на Директива 2014/53/ЕС, Директива 2011/65/ЕС и другите приложими разпоредби. Пълният текст на ЕС декларацията за съответствие е достъпен на следния интернет адрес:

<https://renpho.eu/pages/compliance-data>

**Максимална радиочестотна
мощност**

2,3 dBm

Работна честота

2402 MHz – 2480 MHz

Производител на батерията

DONGGUAN JUXIN ELECTRONIC TECHNOLOGY CO., LTD., Room 1005, Building 3,
No.90 Fenghuang Road, Dalingshan Town, Dongguan City, Guangdong Province,
Китай. www.juxin999.com, liupu023@163.com

Производител

Shenzhen Ruiyi Business Technology Co., Ltd., Китай.