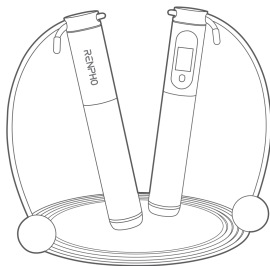


РЪКОВОДСТВО ЗА ПОТРЕБИТЕЛЯ

SMART JUMP ROPE

Модел: R-Q008



Прочетете внимателно ръководството преди употреба
и го запазете за бъдеща справка.

СЪДЪРЖАНИЕ

Важни инструкции за безопасност	01
За батериите	01
Технически спецификации	02
Сглобяване на въжето	03
Избор на дължина на въжето	04
Поставяне на батериите	07
Работа с уреда	07
Приложението RENPHO Health	08
Често задавани въпроси	09
Обслужване на клиенти	10
Изхвърляне и съответствие	10

Благодарим ви, че избрахте RENPHO Smart Jump Rope. За да работите безопасно и да избегнете имуществени щети, прочетете внимателно това ръководство и го запазете за бъдеща справка.

ВАЖНИ ИНСТРУКЦИИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ

ПРОЧЕТЕТЕ ВНИМАТЕЛНО ВСИЧКИ ИНСТРУКЦИИ ПРЕДИ УПОТРЕБА.

1. Уредът не е предназначен за употреба от лица (включително деца) с намалени физически, сетивни или умствени способности или с липса на опит и знания, освен ако не са под наблюдение или не са инструктирани относно употребата на уреда от лице, отговорно за тяхната безопасност.
2. Децата трябва да бъдат наблюдавани, за да не си играят с уреда.

Забележка:

Осигурете си достатъчно свободно пространство над главата и в страни, преди да започнете да скачате.

Не използвайте въжето върху грапава или пясъчлива повърхност, например бетон или паваж – покритието се износва.

Избягвайте фигурно и кръстосано скачане: въжето може да се заплете, а броенето да отчете грешен резултат.

ЗА БАТЕРИИТЕ

1. НЕ излагайте уреда или батериите на прекомерни температури.
2. Сменяйте всички батерии от комплекта едновременно.
3. Не смесвайте различни видове батерии, нито нови с употребявани.
4. Изтощените батерии трябва да се извадят от уреда и да се изхвърлят безопасно.
5. Ако уредът няма да се използва продължително време, извадете батериите.
6. НЕ използвайте модифицирани или повредени батерии.

7. Имайте предвид риска клемите на уреда или на батерията да бъдат дадени на късо от метални предмети.
8. Уредът съдържа непрезареждаеми батерии – тези батерии не трябва да се зареждат.
9. Винаги поставяйте батериите правилно според поляритета (+ и -), обозначен върху батерията и уреда.
10. НЕ нагрявайте, не свързвайте на късо, не разреждайте принудително, не капсуловайте и/или не модифицирайте батериите. НЕ деформирайте и не разглобявайте батериите.
11. Дръжте батериите далеч от деца.
12. НЕ зареждайте батериите.
13. НЕ заварявайте и не запоявайте директно към батериите.
14. НЕ изхвърляйте батериите в огън.
15. НЕ позволявайте на деца да сменят батериите без надзор от възрастен.
16. Съхранявайте неизползваните батерии в оригиналната им опаковка, далеч от метални предмети. Ако вече са разопаковани, не ги смесвайте.

ЗАПАЗЕТЕ ТЕЗИ ИНСТРУКЦИИ

ТЕХНИЧЕСКИ СПЕЦИФИКАЦИИ

Наименование	Смарт въже за скачане
Модел	R-Q008
Материал	ABS и силикон
Размери на продукта	221 × 150 × 41 мм (8,7 × 5,9 × 1,6 in)
Тегло	430 г (0,95 lb)
Дължина на въжето	3 м (9,85 ft), регулируема

Фитнес режими	3 – свободно скачане, обратно броене на време, обратно броене на скокове
Свързаност	Bluetooth
Работна честота	2402 MHz – 2480 MHz
Макс. радиочестотна мощност	1,25 dBm
Приложение	RENPHO Health (iOS 12.0 или по-нова, Android 7.0 или по-нова)
Батерии	2 × AAA (включени)
Цвят	Черен

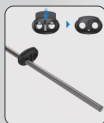
Какво има в кутията

- Смарт въже за скачане (две дръжки) × 1
- Стоманено въже с PVC покритие × 1
- Безжични накрайници с тежести × 2
- Капачки за въжето × 2
- Стопери за въжето × 2
- Торбичка за съхранение × 1
- Батерии AAA × 2
- Ръководство за потребителя × 1
- Кратко ръководство за първи стъпки × 1

СГЛОБЯВАНЕ НА ВЪЖЕТО

Уредът се използва в два режима. За скачане на закрито поставете безжичните накрайници с тежести. За класическо скачане поставете стоманеното въже с PVC покритие. Смяната се извършва без инструменти.

Length Adjustable (3m/9.8ft)



Step 1



Step 2



Step 3



Step 4



Step 5

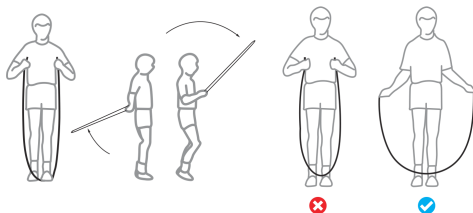


Done

Надписите върху схемата означават: „Length Adjustable (3m/9.8ft)“ – регулируема дължина 3 м (9,8 ft), „Step 1“ – стъпка 1, „Step 2“ – стъпка 2, „Step 3“ – стъпка 3, „Step 4“ – стъпка 4, „Step 5“ – стъпка 5, „Done“ – готово.

ИЗБОР НА ДЪЛЖИНА НА ВЪЖЕТО

Стъпете върху средата на въжето и опънете дръжките нагоре. Краищата на дръжките трябва да достигат до подмишниците ви. Пробвайте да скачате и проверете дали дължината е подходяща.



Вляво: проверка на дължината. Вдясно: с червен знак е отбелязано твърде късо въже, а със син знак – правилно избраната дължина.

Таблица за оптимална дължина

Ваш ръст	Дължина на въжето
140 см	226 см
150 см	236 см
160 см	246 см
165 см	254 см
170 см	261 см
175 см	266 см
180 см	271 см
185 см	276 см

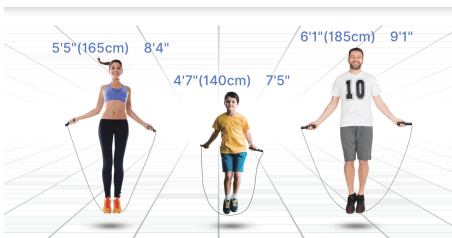
Ваш ръст	Дължина на въжето
191 см	281 см
196 см	287 см
201 см	292 см
206 см	297 см

OPTIMAL JUMP ROPE LENGTH CHART

Your Height	4'7"(140cm)	4'11"(150cm)	5'3"(160cm)	5'5"(165cm)	5'7"(170cm)	5'9"(175cm)
Rope Length	7'5"(226cm)	7'9"(236cm)	8'1"(246cm)	8'4"(254cm)	8'7"(261cm)	8'9"(266cm)

Your Height	5'11"(180cm)	6'1"(185cm)	6'3"(191cm)	6'5"(196cm)	6'7"(201cm)	6'9"(206cm)
Rope Length	8'11"(271cm)	9'1"(276cm)	9'3"(281cm)	9'5"(287cm)	9'7"(292cm)	9'9"(297cm)

Оригинална таблица на производителя. „Optimal Jump Rope Length Chart“ означава „таблица за оптимална дължина на въжето“, „Your Height“ – вашият ръст, „Rope Length“ – дължина на въжето. Стойностите в скоби са в сантиметри.



ПОСТАВЯНЕ НА БАТЕРИИТЕ

Батериите са включени в комплекта. Развийте капачката в долния край на дръжката с дисплея, поставете двете батерии AAA според поляритета (+ и -) и завийте капачката обратно.



Надписът върху схемата „Mode Button“ означава „бутон MODE“ – бутонът за смяна на режима.

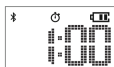
РАБОТА С УРЕДА

След поставяне на батериите скачалката се включва автоматично.

- Кратко натискане на бутона MODE превключва между трите режима.
- Задържане на бутона потвърждава избрания режим. В режимите с обратно броене на време или на скокове с кратки натискания задавате целта.
- Ново задържане на бутона стартира тренировката.



Free Jump
(no countdown)



Time Countdown



Numbers Countdown

Надписите под екраните означават: „Free Jump (no countdown)“ – свободно скачане без обратно броене, „Time Countdown“ – обратно броене на време, „Numbers Countdown“ – обратно броене на скокове. Иконите в горния край на дисплея показват Bluetooth връзката и нивото на батерията.

Ако уредът остане без движение 8 минути, той преминава в режим на изчакване и се изключва след още 20 секунди.

ПРИЛОЖЕНИЕТО RENPHO HEALTH

Потърсете „RENPHO Health“ в App Store или Google Play и изтеглете приложението. Системни изисквания: iOS 12.0 или по-нова, Android 7.0 или по-нова.

Оригиналното ръководство указва, че скачалката работи с приложението „RENPHO Health“, а не с „RENPHO Fit“. В по-стари материали на производителя приложението е посочено като „RENPHO Fit“.

Поради непрекъснатите обновявания и подобрения приложението може да изглежда малко по-различно от показаното.

Свързване по Bluetooth

1. Включете скачалката.
2. Включете Bluetooth на телефона и го дръжте на не повече от 1 метър от скачалката. Не се изисква код за сдвояване.
3. Отворете приложението и докоснете „Pair“ (Сдвояване).
4. След успешно сдвояване данните се синхронизират автоматично.

Ако уредът вече е бил свързан, е достатъчно да повторите стъпки 1 и 2, за да синхронизирате данните.

ЧЕСТО ЗАДАВАНИ ВЪПРОСИ

Как да изключа скачалката?

Оставете уреда без движение за 8 минути. Той преминава в режим на изчакване и се изключва след още 20 секунди.

Как да синхронизирам тренировките си с приложението?

Включете скачалката, включете Bluetooth на телефона и го дръжте на по-малко от 1 метър от уреда. Отворете приложението и докоснете „Pair“ (Сдвояване). След свързването данните се прехвърлят автоматично.

Може ли да намаля силата на звуковия сигнал?

Да. Когато скачалката е свързана с приложението по Bluetooth, звуковият сигнал се изключва и включва ръчно от страницата „Settings“ (Настройки) в приложението.

На какво да внимавам при употреба?

- Не използвайте въжето върху грапава или пясъчлива повърхност, например бетонен под или паваж – покритието се уврежда.
- Избягвайте фигурно и кръстосано скачане: въжето може да се заплете, а броенето да отчете грешен резултат.

Защо част от данните се губят при прехвърляне към приложението?

1. Батериите са извадени или капачката на отделението е разхлабена. Щом захранването спре, паметта на уреда се изтрива. Синхронизирайте данните с приложението, преди да извадите батериите.
2. Данните не са запазени. За да не ги загубите, задръжте бутона MODE за 3 секунди в края на тренировката в режим „свободно скачане“.
3. Паметта е препълнена. Всяка скачалка запазва между 90 и 100 записа. След това новите записи започват да заместват най-старите.

ОБСЛУЖВАНЕ НА КЛИЕНТИ

Свържете се с нас при въпроси или затруднения. Екипът за обслужване на клиенти на RENPHO отговаря бързо в рамките на работното време.

Телефон (Обединено
кралство)

+44 (0)7434 666088, понеделник – петък,
9:00 – 17:00 (GMT)

Имейл (ЕС и UK)

support-eu@renpho.com

При дефектни продукти или връщане на артикули се свържете с нас, като посочите номера на поръчката си. НЕ изхвърляйте части от продукта – те може да са необходими за проверка или ремонт.

RENPHO пести хартия. Пълната електронна версия на ръководството е достъпна на:

<https://renpho.com/pages/smart-skipping-rope-user-manual>

ИЗХВЪРЛЯНЕ И СЪОТВЕТСТВИЕ



Символ „зачеркнат контейнер“

Символът на зачеркнатия контейнер означава, че по закон сте задължени да изхвърляте тези уреди отделно от несортираните битови отпадъци. Батериите и акумулаторите, които не са трайно вградени, трябва да бъдат извадени предварително и изхвърлени отделно.

Връщане на стари уреди

Собствениците на стари уреди могат да ги предадат в предвидените от публичните органи по управление на отпадъците пунктове за връщане или събиране, за да се осигури правилното им третиране.

Лични данни

Всички крайни потребители носят отговорност за изтриването на личните си данни от уредите, които предават за изхвърляне.



Батерии и акумулатори

1. Символът на зачеркнатия контейнер върху батерии или акумулатори означава, че те не трябва да се изхвърлят с битовите отпадъци в края на живота им.
2. По закон сте задължени да върнете старите батерии и акумулатори след употреба. Това може да стане безплатно в търговски обект или в пункт за събиране във вашия район. Адреси на подходящи пунктове можете да получите от общината.
3. Батериите може да съдържат вещества, вредни за околната среда и човешкото здраве. Разделното събиране и рециклиране цели да предотврати тези негативни последици.
4. Избягвайте образуването на отпадъци от батерии – не оставяйте небрежно батерии или електрическо и електронно оборудване, съдържащо батерии, на обществени места.



Декларация за съответствие

С настоящото Shenzhen Ruiyi Business Technology Co., Ltd. декларира, че това оборудване съответства на Директива 2014/53/ЕС, Директива 2011/65/ЕС и другите приложими разпоредби. Пълният текст на ЕС декларацията за съответствие е достъпен на следния интернет адрес:

<https://renpho.eu/pages/compliance-data>

Максимална радиочестотна мощност	1,25 dBm
Работна честота	2402 MHz – 2480 MHz

Производител на батериите

Shenzhen Liyawang Battery Co., Ltd., 6th Floor, Building 3, Sanwei Industrial Park, Sanwei Community, Hangcheng Street, Baoan District, Shenzhen City, Guangdong, Китай. www.lywdc.com, sale31@lywdc.com

Производител: Shenzhen Ruiyi Business Technology Co., Ltd., No. 810-C063, 8th Floor, Xiangbin International Financial Centre, No.18, West Free Trade Street, Qianhai Bay, Shenzhen, Guangdong Province, 518000, Китай.